

---

# Citoyenneté et Alimentation en Couserans CAC 09

Une initiative avec la  
**Sécurité Sociale**  
de l'**Alimentation** 

[cac09@proton.me](mailto:cac09@proton.me)

---

## Une alimentation problématique

### L'alimentation comme élément d'identité sociétal

L'alimentation est un élément majeur de l'identité d'un individu car elle est liée à la culture, l'histoire familiale et l'appartenance au groupe social de la personne. Mais elle concerne aussi la santé, la sociabilité, le bien-être physique et moral, le rapport au corps et aux émotions, la citoyenneté. A ce titre, l'accès à l'alimentation nous concerne toutes et tous mais l'éloignement et les revenus ne permettent pas toujours de choisir son lieu d'approvisionnement et son alimentation, ce qui peut être vécue comme une violence. Pour tout cela, **une alimentation choisie est un droit pour tous et toutes.**

### L'alimentation comme marqueur d'inégalités

**L'alimentation est de plus en plus une variable d'ajustement** dans les budgets, passant après les dépenses contraintes (loyer, énergie, etc.). Le recours à l'aide alimentaire est en constante augmentation en France (+ 32% depuis 2020) et ne concerne pas que des personnes en situation de précarité, mais aussi des travailleurs pauvres, des petites retraites, des jeunes. On constate aussi une **dégradation des habitudes alimentaires** due aux contraintes budgétaires qui orientent les pratiques alimentaires. Le coût de l'alimentation est alors considéré avant sa qualité et sa diversité.

L'alimentation est donc un marqueur fort des inégalités sociales :

- 16% de la population déclare ne pas manger à sa faim
- 45% ne mange pas toujours les aliments qu'ils souhaitent

## Un système alimentaire dégradé et dégradant

Le système alimentaire actuel (production, transformation, distribution, consommation) dans son organisation globalisée montre ses impasses sur les plans sanitaire, économique et écologique. **L'agro-industrie ne permet pas de nourrir correctement** l'ensemble de la société et c'est une cause majeure de dégradation de la santé publique. L'agriculture est en crise, nombre de **producteurs et travailleurs de l'alimentation ne sont pas rémunérés au prix juste** pour leur travail. Et le système alimentaire global est la **première activité humaine responsable du changement climatique**.

## Sortir de l'impasse agro-industrielle

### Sortir d'une alimentation à deux vitesses

L'accès à une alimentation choisie et de qualité, produite dans des conditions respectueuses de l'humain et de l'environnement, doit être possible pour tou·tes et non seulement pour une population privilégiée. Le mouvement pour une Sécurité Sociale de l'Alimentation (SSA) est actuellement à l'œuvre dans plusieurs territoires urbains et ruraux pour expérimenter des coopérations démocratiques et aller vers des systèmes alimentaires durables et solidaires. En Couserans, le collectif d'acteurs locaux « **Citoyenneté et Alimentation en Couserans 09** » travaille depuis plus d'un an à mettre ces idées en actes.

### Construire la Sécurité Sociale de l'Alimentation

Derrière la défiance grandissante vis-à-vis d'un système agro-alimentaire industriel défaillant et l'accroissement des situations de précarités alimentaires, c'est la question du juste prix qui est posée : juste prix pour la planète, juste prix pour les producteurs et juste prix pour les mangeurs. C'est ce constat qui sous-tend l'idée première de la SSA : **remettre le choix démocratique au cœur de notre alimentation** et des conditions dans lesquelles elle est produite et distribuée.

Pour cela, la SSA se base sur 3 piliers :

- **universalité** : le même droit à une alimentation saine et choisie pour tous et toutes, indépendamment des moyens,

- **conventionnement** : les produits qui bénéficient du système SSA sont choisis démocratiquement par les participant·es afin de tendre vers une alimentation respectueuse et rémunératrice,
- **cotisation** : chacun·e abonde à une caisse selon ses moyens afin que tou·tes puissent recevoir selon leurs besoins dans un esprit de solidarité.

## Expérimenter une caisse de l'alimentation

Le collectif CAC09 souhaite créer une initiative inspirée des principes de la SSA sur le territoire du Couserans. Cette initiative est construite par ses acteur·trices, c'est à dire toutes les personnes qui souhaitent participer dans un esprit de partage des savoirs et des valeurs, en prenant en compte l'expérience de chacun·es, leurs besoins et leurs envies indépendamment de leurs ressources et de leurs conditions de vie : c'est ouvert à tous et toutes. Il s'agit d'une expérimentation car le but est de mettre en place une caisse de l'alimentation et d'observer en quoi elle répond aux besoins et peut devenir un dispositif pérenne d'action publique.

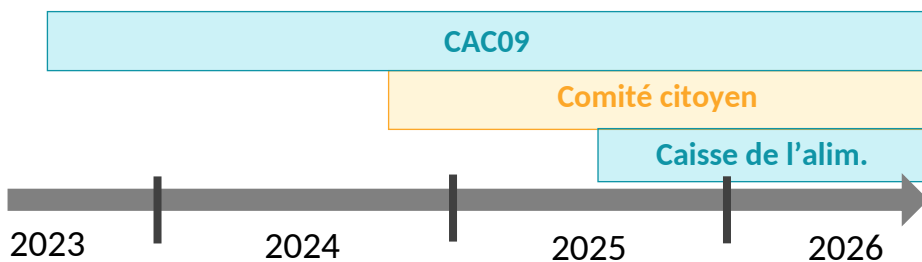
Cette initiative se construit en trois phases :

- **CAC09** : collectif de réflexion et de mobilisation autour de la SSA. Il a pour but de tracer les grandes lignes d'une expérimentation en s'appuyant sur les initiatives existantes. Il réalise aussi la mobilisation des habitants pour les phases suivantes en faisant connaître la SSA et l'initiative couserannaise. Cette phase est déjà en cours depuis le printemps 2023.
- **Comité citoyen** : groupe de personnes volontaires définissant les contours de l'expérimentation (choix des modes de cotisation et de redistribution, critères de conventionnement des produits selon leur valeur sanitaire, environnementale et rémunératrice) ; c'est l'**instance démocratique décisionnaire**. Discussion et formation permettront aux participant·es de comprendre

ensemble les enjeux du système agro-alimentaire actuel et de décider en connaissance de cause des caractéristiques de la caisse de l'alimentation. **Début prévu à l'automne 2024.**

- **Caisse locale de l'alimentation** : c'est l'expérimentation à proprement parlé qui regroupe des **habitants volontaires** et les acteurs locaux de l'alimentation conventionnés dans un esprit de solidarité. Elle est financée par les cotisations citoyennes et/ou des subventions et des fonds privés. Elle permet aux participants d'avoir accès à un **budget sanctuarisé dédié à une alimentation saine et choisie**, tout en favorisant des producteurs, des transformateurs et/ou des distributeurs locaux qui obtiennent un prix rémunérateur pour leur travail. **Début envisagé à la mi-2025.**

Calendrier prévisionnel :



**Envie d'en savoir plus sur la SSA et sur l'initiative locale,  
envie de participer à une ou plusieurs des phases,  
prenez contact avec le collectif :**

**[cac09@proton.me](mailto:cac09@proton.me)**

Une initiative de :



Avec le partenariat financier de :

